

• 'Deze generatie leeft niet meer met een vastomlijnd verwachtingspatroon'

## Tv zoemt in op het dertigersdilemma

Kinderen of carrière? Huis huren of kopen? Uitmaken of trouwen? Het tv-programma 'Zóóó30' vanavond gaat speciaal over dertigersdilemma's.

Matthijs Hoex en Maaïke Bos

De vraag 'Is dit alles?' speelt bij iedereen wel eens door het hoofd, maar voor dertigers is hij exemplarisch. Ze lijken het voor elkaar te hebben: opleiding afgerond, carrière aardig op de rails. Maar kinderen krijgen stellen ze uit. De Avro wijdt er vanavond speciaal een thema-avond aan: 'Zóóó30'.

Chantal Janzen (30) en Ruben Nicolai (33) presenteren het. Nienke Wijnants, auteur van het boek *Het dertigersdilemma*, geeft commentaar en uitleg. Janzen: „We hebben een goede baan, een leuk huis, een auto, een relatie. En dan denken we: Is dit leuk genoeg?”

Zelf heeft ze er weinig last van. Carrière en relatie gaan goed en sinds 23 januari dit jaar is ze moeder van zoon James – het kinderdilemma heeft ze ook al niet.

„Ik vroeg me ook af waarom ze mij voor dit programma vroegen”, lacht ze. „Ik ben niet zo'n twijfelaar. Onzekere dingen doe ik liever meteen dan dat ik later denk 'had ik dat maar gedaan'.”

Janzen is ook niet het type voor een zogenoemde *quarterlife-crisis*. Volgens Evelyn Prinssen, oprichter van het bedrijf Quarterlife Coaching, krijgen mensen die achter hun eigen keuzes staan en die niet laten afhangen van anderen, minder last van dertigersdilemma's.

Prinssen treft als coach dagelijks dertigers die wel vastlopen in hun werk en levenskeuzes. Deze generatie leeft niet meer met een vastomlijnd verwachtingspatroon, noemt ze als reden. Ze kunnen hun leven zelf inrichten. Maar als ze het één kiezen, zeggen ze nee tegen het andere.

Dertigers willen bijvoorbeeld wel kinderen, maar ruim veertig procent van hen ziet ze tegelijkertijd als struikelblok voor hun carrière, blijkt uit onderzoek van Ruigrok | Netpanel, in opdracht van de Avro.

„Kinderen krijgen is er nog niet



Chantal Janzen (l) en Ruben Nicolai (r) presenteren de thema-avond op televisie. Gerard Ekdome (m) verzorgt de muzikale omlijsting.

FOTO KIPPA, AVRO

### Worstelen met quarterlife-kwesties

In het tv-programma 'Zóóó30' draait het om typische dilemma's van dertigers. Ruben Nicolai en Chantal Janzen onderwerpen enkele bekende dertigers aan de hoe-dertig-ben-jij-test om te zien met welke *quarterlife-kwesties*

zij worstelen. DJ Gerard Ekdome draait bekende platen uit de jaren tachtig en negentig, de jeugdige periode van de huidige dertigers.

Het Radio 1-programma 'De Praktijk' duikt dieper in op de mate-

rie, tussen 13.30 en 14.30 uur. Daarin discussieert een panel van deskundigen over het onderzoek dat het programma liet doen, waaruit blijkt dat veel dertigers kinderen zien als een belemmering voor hun carrière.

van gekomen”, zegt Sanne Beijerman (33). Ze heeft haar leven aardig op gang: ze is afgestudeerd filosoof

en sportpsycholoog, dressuuramazone op topniveau en heeft naast een driedaagse baan als coach/adviseur

een eigen bedrijf in mentale begeleiding en coaching voor topsporters.

„Ik werk zeventig uur per week, en mijn vriend ook”, zegt ze. „We hebben het wel eens over kinderen, maar dan moet er wel heel veel veranderen in mijn leven. Ik heb eigenlijk mijn ambities in de sport ook nog niet verwezenlijkt. Links en rechts ben ik natuurlijk al voorbijgestreefd door jong talent. De tijd gaat wel erg snel, op een gegeven moment zal ik een keuze moeten maken.”

Ook Jasper Groen (32) kan niet kiezen. Hij heeft het druk met zijn trainingsbedrijf Taqt, wil nog promoveren in geschiedenis en werkt voor

GroenLinks Amsterdam. „Maar ik wilde eigenlijk helemaal niet zo veel gaan werken”, zegt hij.

„Ik wilde lekker wandelen door het park en boeken lezen als vaste tijdsbesteding.” Hij kan niet beslissen bij welke van zijn drie werkzaamheden zijn toekomst echt ligt. „Ik wil ze niet tegelijk doen, maar het zijn wel alle drie dingen die ik graag wil doen.”

Quarterlife-coach Prinssen denkt dat de toekomstige dertigers er minder last van zullen hebben: „Jongeren leren nu op school al reflecteren en zichzelf ontdekken. Ze weten beter wat bij hen past en hebben later minder reden tot twijfel.”